

Prvý adventný týždeň / Začínam s Noemom

Úloha: Čítam Božie slovo

Počas týždňa buď ako Noe a počúvaj, čo ti Boh hovorí v svojom slove, viac čítaj Sväté písmo. A tak ako Noe poslúchal Boha, aj ty maj túžbu poslúchať Boha, rodičov, učiteľov..., lebo aj cez nich ku nám hovorí Boh. Keď úlohu v daný deň splníš a prečítaš si z Biblie, vymaľuj si stopu a vyškrtni si to, čo si v daný deň prečítal:

Pondelok: **Mt 8, 5-11**

Utorok: **Lk 10, 21-24**

Streda: **Mt 15, 9-37**

Štvrtok: **Mt 7, 21-27**

Piatok: **Mt 9, 27-31**

Sobota: **Mt 9,35 – 10,8**

Druhý adventný týždeň / Kráčam s Jánom Krstiteľom

Úloha: Zriekam sa

Pokús sa tento týždeň odoprieť si niečo, čo máš rád napríklad sladkosť, mobil, hry na počítači, pozeranie televízie... Skús si viac všímať tých, ktorí nemajú to čo ty. Môžeš im niečo darovať, hračku, oblečenie, jedlo, možno i kúsok svojho času, vyrob niekomu darček alebo sa zapoj do nejakej zbierky – počas adventu ich je veľa...

Vždy, keď sa niečoho zriekneš alebo sa o niečo podelíš či podaruješ, nezabudni si vymaľovať stopu toho dňa a zapíš si to, čo to bolo:

Pondelok: Utorok:

Streda: Štvrtok:

Piatok: Sobota:

Tretí adventný týždeň / Opät' na ceste s Jánom Krstiteľom

Úloha: Konám dobré skutky

V tomto týždni sa staň poslom Ježiša. Svojimi dobrými skutkami môžeš priviesť na cestu za Ježišom aj iných. Všimni si, kto potrebuje tvoju pomoc a pomôž mu... Ak sa nedá inak, pomodli sa za chorých, hladujúcich, ľudí bez domova alebo tých, čo Ježiša nepoznajú. Alebo porozprávaj niekomu o Ježišovi. Nezabudni si vymaľovať stopu a zapísať si, čo si urobil vždy, keď splníš túto úlohu.

Pondelok: Utorok:

Streda: Štvrtok:

Piatok: Sobota:

Štvrtý adventný týždeň / Pokračujem na ceste spolu s Jozefom

Úloha: Modlitba, zmierenie, prijatie Eucharistie

Priprav si srdce na Ježišov príchod. Skús sa v tomto týždni pravidelne v modlitbe rozprávať s Ježišom. Premýšľaj, čo si robil správne a kedy si konal, čo sa Bohu nepáčilo. Urob si spytovanie svedomia a prístup k sviatosti zmierenia, aby si Ježiša mohol prijať v Eucharistii do svojho čistého srdca hlavne počas vianočných sviatkov.

Ak ešte nechodíš k sviatosti zmierenia a na sväté prijímanie, oľutuj všetky skutky, ktorými si niekomu ublížil a ktoré sa Pánu Bohu nepáčia. Skús sa ľudom, ktorým si ublížil ospravedlniť a povedať im slová „PREPÁČ“ alebo „JE MI LÚTO, ČO SOM TI UROBIL“.

Zapíš si troch ľudí, ktorým sa ospravedlníš:

.....
.....
.....